

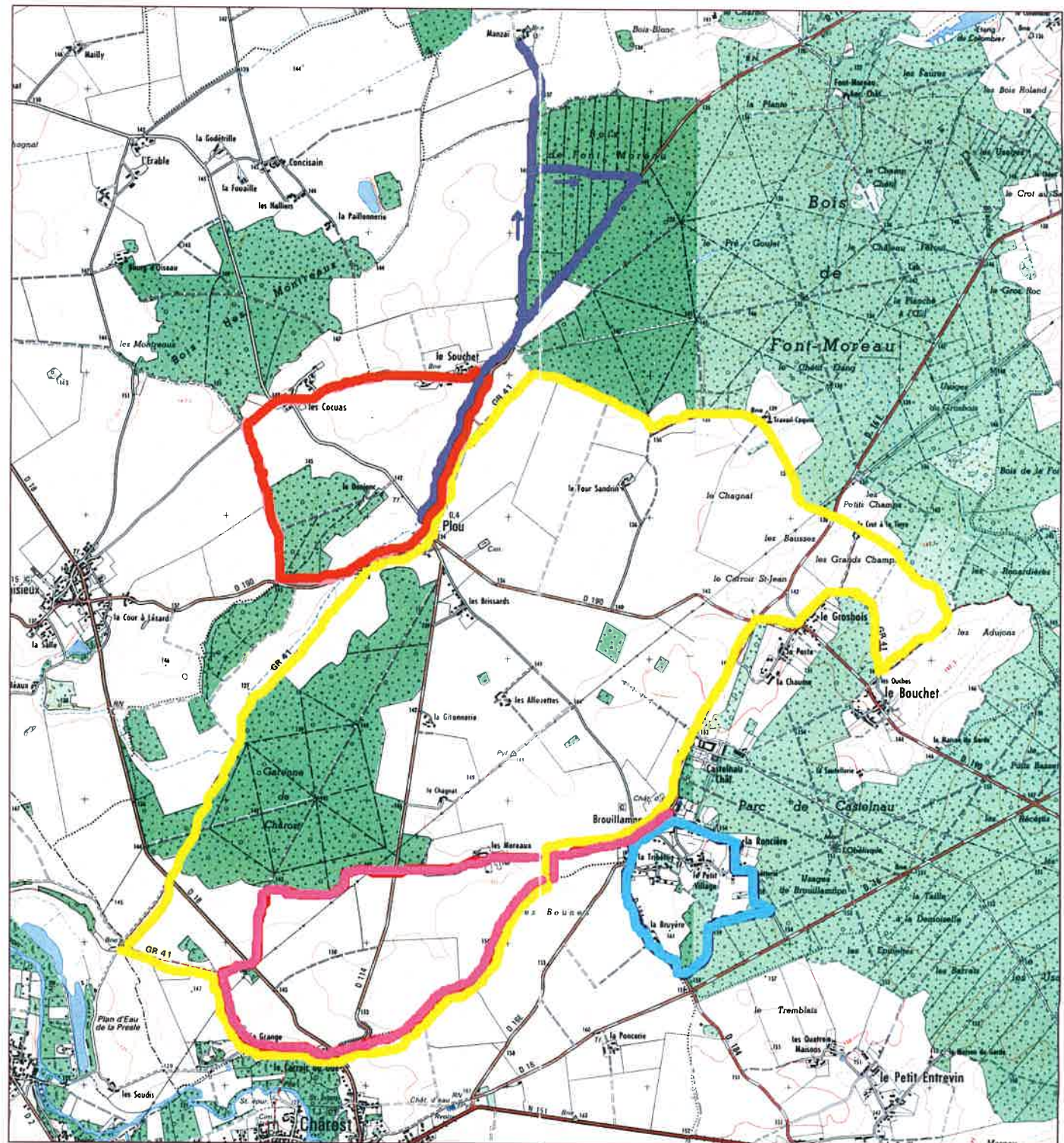
# CIRCUITS de Randonnées

La commune vous propose cinq circuits pour découvrir sa forêt et sa faune, son Église Saint-Pierre, le château de Castelneau (propriété privée, ne se visite pas), l'abbaye de Manzay et son jardin de plantes tinctoriales (commune de Limeux), ses hameaux, ses paysages de Champagne Berrichonne, la ferme pédagogique du Travail Coquin (Ecomusée), la ferme Découverte du Carroir du Gué.

-  Circuit de l'Ormat (10 km) Départ de la Mairie
-  Circuit des Bruyères (4 km) Départ de la Mairie
-  Circuit des Garennes (20 km) Départ de la Mairie
-  Circuit de Manzay (8 km) Départ de Plou
-  Circuit du Donjon (5 km) Départ de Plou
-  Tour de la Communauté (70 km)
-  Tour du Canton (80 km)

## Respectons La Nature...

Faisons l'effort de :  
Rester sur les sentiers balisés  
Garder les animaux en laisse  
Respecter les cultures  
Être courtois avec les gens rencontrés  
Ne rien jeter (papier, déchets,...)  
Ne pas faire de feu en forêt  
Ne pas dégrader la flore  
Ne pas troubler la quiétude de la faune  
Respecter le balisage (panneaux)  
Signaler tout problème en Mairie





# PLOU

Petite commune de 490 habitants  
située en limite du Cher et de l'Indre  
à 3 km de Chârost.



Altitude : 138 mètres  
Superficie : 3317 hectares  
dont  
42 % de forêts et 55 % de terres agricoles

## Produits locaux

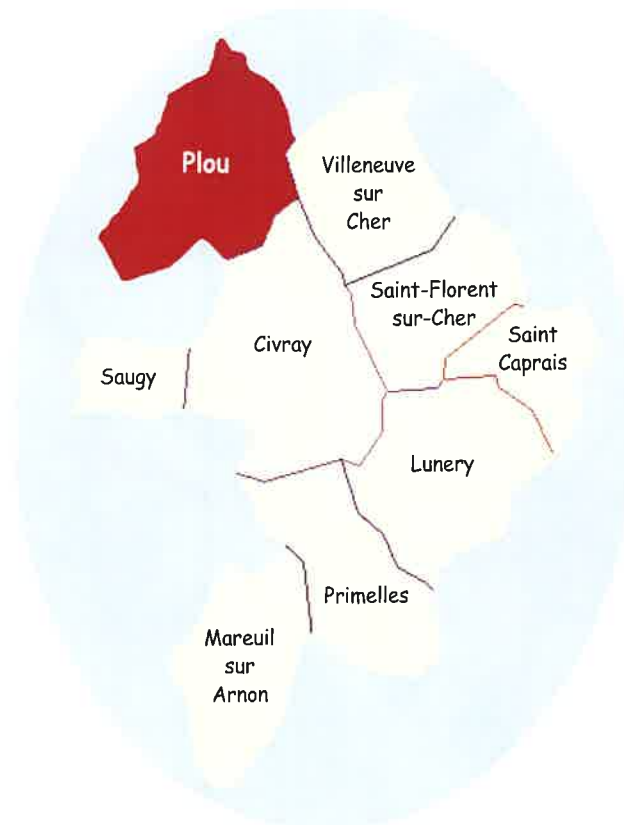
Carroir du Gué : Truites - Vins de Reuilly  
Travail Coquin : Huile de Colza  
Brouillamnon : Asperges - Melons - Pommes de terre

## Accueil

Gîte de groupe d'environ 25 places

## Loisirs

Football - Tennis - Randonnées



La commune est traversée par :



le GR 41 (chemin de grande randonnée) qui  
relie les Monts Dore à la Sologne,



le GRP de Champagne Berrichonne.  
(Boucle de 150 km)

et



un chemin de Saint-Jacques de Compostelle

FFRandonnée  
[www.ffrandonnee.fr](http://www.ffrandonnee.fr)



A La découverte  
de  
**PLOU**