

# Mem'hop à Saint-Florent-sur-Cher

Un esprit vif dans un corps actif !

Programme d'activité physique adaptée aux séniors.

1er  
RDV le  
16.03



**OÙ ?**

**Salle Dordain**

75 Avenue Gabriel Dordain  
18400 Saint-Florent-sur-Cher



**QUAND ?**

**Conférence de présentation :**

lundi 16 mars de 14h à 15h30

**Séances :** les lundis suivants  
de 14h à 15h pendant 6 mois



**QUI ?**

Les personnes retraitées de  
60 ans et plus



**COMBIEN ?**

**zéro**, l'action est financée par la  
Commission des financeurs du Cher  
et la CARSAT Centre-Val de Loire

## Informations et inscriptions :

☎ Par téléphone : 06.38.23.43.10 ou 02 48 23 50 00

✉ Par mail : [d.siab@villesaintflorentsurcher.fr](mailto:d.siab@villesaintflorentsurcher.fr)

Action proposée et financée par :



En partenariat avec :

