



Semaines d'information SUR la santé mentale



Du 9 au 22 Octobre 2023



À tous les âges de la vie,
ma santé mentale est un droit.

GRATUIT ET
OUVERT À TOUS

Contrat Local de Santé



PETR
Centre
Cher

Pôle d'Equilibre Territorial et Rural

Outil de coopérations



1ère Semaine du 9 Octobre au 15 Octobre 2023

Lundi 9 Octobre
de 19h à 21h

L'apéro des papas

Stage de survie "Spécial papa"

Animé par Claire Cailleret - Educatrice
Spécialisée, Aurélie Granjon - Sage Femme
et Antoine Dehoest de l'UDAF du Cher

Restaurant "Au P'tit Gueul'ton"
2 Rue de l'Avenir aux Aix d'Angillon

Renseignements et inscription
au 02 36 71 98 72 - Places limitées

Mardi 10 Octobre
à 19h

Ciné-Rencontre

"Et je choisis de vivre" (Deuil Périnatal)



Cinéma "Le Rio"

36 avenue de la chaussée de
César à St Florent sur Cher

Renseignements auprès du
secrétariat de la maison petite
enfance au 02.48.59.25.43

Mercredi 11 Octobre
de 10h à 11h

Atelier Yoga

Parents-enfants 3-6 ans

"Éveil des 5 sens à partir d'albums jeunesse"

Bibliothèque

6 Rue de la Mairie - St Eloy de Gy

Renseignements et inscription au
06 49 46 60 34 - Places limitées

Jeudi 12 Octobre
de 19h à 21h

Soirée-Rencontre

"Comprendre et accompagner les troubles DYS"

Animée par des professionnels de santé
et de l'éducation nationale

Salle des fêtes

2 Rue d'Aindling - Avord

Renseignements au 02 36 71 98 72

Samedi 14 Octobre de 9h30 à 11h

Atelier-Conférence

"Accompagner son enfant dans sa scolarité"

Animé par Morgane Connan
Accompagnement en psychopédagogie
positive - coaching scolaire

Seront abordés dans cet atelier :

- les besoins de l'enfant et comment favoriser sa disponibilité
- la place du parent par rapport au travail scolaire de son enfant
- Quelques outils pratiques pour favoriser l'autonomie

Théâtre Bambino Renseignements et inscription au 07.69.49.20.27
41 Grande Rue à Rians ou theatrebambino.beatriceboiton@gmail.com

Mercredi 11 Octobre
à 10h



Le Relais Petite Enfance (RPE)

"La maison des p'tits loups" vous propose un

Concert pour les enfants (0-5 ans)

"Mélomanes en culotte courte"

Animé par le Paris Mozart Orchestra (PMO)

Médiathèque "Colette Lerasle"

18 Rue Parmentier - La Chapelle-Saint-Ursin

Renseignements et inscription
auprès du RPE au 02 48 66 46 27

Mardi 10 et Mercredi 11 Octobre

Formation Premiers Secours en Santé Mentale (PSSM)

Objectifs de la formation :

- Acquérir des savoirs de base concernant les troubles de santé mentale,
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale,
- Développer des compétences relationnelles (écouter sans jugement, rassurer et donner une information adaptée),
- Mieux faire face aux comportements agressifs.

Public ciblé : Bénévoles (association sportive et culturelle, aide alimentaire, ...)

Lieu : Mehun sur Yèvre Durée : 2 jours soit 14h de formation

Renseignements et inscription au 02 36 71 98 72 ou cls@petr-centrecher.fr



2ème Semaine du 16 Octobre au 22 Octobre 2023

Lundi 16 Octobre
de 9h30 à 10h30

Atelier Yoga
Parents-enfants 0-3 ans

"Éveil des 5 sens à partir
d'albums jeunesse"

Bibliothèque

10 rue de l'Eglise à Moulins sur Yèvre

Renseignements et inscription au
06 49 46 60 34 - Places limitées

Lundi 16 Octobre
de 19h à 21h

Café des parents
" Être parent d'un enfant
extraordinaire "

Animé par Claire Cailleret -
Éducatrice Spécialisée et
Armelle Jacob du Pôle Ressources 18

Restaurant "Au P'tit Gueul'ton"
2 Rue de l'Avenir aux Aix d'Angillon

Renseignements et inscription au
02 36 71 98 72 - Places limitées

Mardi 17 Octobre
de 9h à 12h

Atelier Parents-enfants 0-5 ans
"Des sens en éveil"

Animé par la Maison de l'Oasis en
partenariat avec le Centre Médico-
Psychologique de l'Enfant et Adolescent
(CMPEA), le Pôle Ressources 18 et

"Le Petit Monde de Vicky"

Salle des fêtes

34 rue Pasteur à Massay

Renseignements au 02 48 75 98 80

Mardi 17 Octobre
de 18h30 à 20h30

Café des parents

"Parents confiants, enfants sereins !
Prendre soin de soi,
pour être un parent disponible "

Médiathèque "trait d'union"
9 route de la Petite École
à Sainte Thorette

Animé par Sandra Longin
formatrice certifiée en
Communication Non Violente

Renseignements et inscription
au 02 36 71 98 72
ou cls@petr-centrecher.fr

WEB "Rencontres PROS"

> **Mardi 10 Octobre de 13h à 14h** : Présentation des dispositifs "REFLEX",
"La Repause" et du programme Go par la Maison Des Adolescents du Cher
>> Lien de connexion : <https://meet.goto.com/478496501>

> **Vendredi 13 Octobre de 13h à 14h** : Présentation de la Plateforme de Coordination et
d'Orientation (PCO), de la plateforme de diagnostic des Troubles du Spectre Autistique
(TSA), de la Communauté360 et sa plateforme téléphonique par les PEP 18.
>> Lien de connexion : <https://meet.goto.com/212451157>

> **Mercredi 18 Octobre de 13h à 14h** : Présentation du Pôle Ressources 18 "Pour
favoriser l'inclusion des enfants porteurs de différence" par Armelle JACOB -
Coordinatrice
>> Lien de connexion : <https://meet.goto.com/760155005>

> **Vendredi 20 Octobre de 13h à 14h** : Présentation de l'Équipe Mobile d'Appui en
Périnatalité (EMAP) porté par le Pôle Médico-Psychologique de l'enfant et de
l'adolescent du Centre Hospitalier Georges Sand
>> Lien de connexion : <https://meet.goto.com/267808933>

Renseignements et inscription au 02 36 71 98 72 ou cls@petr-centrecher.fr

Contact organisation :

Elodie BILLAUD - Chargée de mission

Contrat Local de santé

02.36.71.98.72 - cls@petr-centrecher.fr



À tous les âges de la vie,
ma santé mentale est un droit.

9 - 22 octobre 2023

www.semaines-sante-mentale.fr

 @Sism_Officiel 

Pour découvrir le programme
de la SISM Ville de Bourges ... C'est par ici

